



# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		09.00-10.00 Rückenfit mit Dana				
10.00 – 11.00 Jumping mit Dana	09.30 -10.30 Faszien Training mit Jasmin	10.00-11.00 Tabata mit Dana	10.00-11.00 Jumping mit Isabel	10.00-11.00 Bodyfit mit Dana		10.15 -11.15 Sonntags Spezial mit Hamza
						11.15 - 12.15 Jumping mit Hamza
	17.30 -18.00 Bauchkiller mit Isabel		17.30-18.00 Rückenfit mit Dana	17.00-18.00 Piloxing mit Sarah F.		
18.00 -19.00 Fatburner mit Janine	18.00 –19.00 Zumba mit Janine	18.00 -19.00 Zumba mit Sarah F.	18.00 -19.00 Hot Iron mit Merlin	17.00-18.00 Zumba mit Sarah F.		
19.00 –20.00 Jumping mit Isabel	19.00 -20.00 Bodyfit mit Janine	19.00 -20.00 Piloxing mit Sarah F.	19.15-19.45 Functional Training* mit Merlin	19.00-20.00 Jumping mit Hamza		<b>Gültig ab 04.09.2017</b>